

# グルポ通信 8月号

日	月	火	水	木	金	土					
<h2>いろは学習会</h2> <p>日時:20日(水)13:30~15:30 テーマ:精神科の薬について 場所:福祉センター第1研修室 講師:十全第二病院 薬剤師 井原理江氏</p>			1 当事者交流会 実行委員会 13:30-15:00 卓球 10:00-11:30 絵画	2 DVD鑑賞 	3 休み	4 海 13:00-15:00	5	6 昼食会 カラオケ	7 夕食会 20時まで開所	8 外食 11:00~ 絵画	9 土曜日の集い 10:00-11:00 音楽鑑賞
10 休み	11	12 料理教室	13 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	14	15 絵画	16 休み					
17 休み	18 夕食会 20時まで開所	19 お好み焼き	20 かざぐるま カレー いろは学習会 13:30-15:30	21	22 フライングデ ィスク教室 10:00-12:00 絵画	23 音楽鑑賞					
24 休み	25 フライングデ ィスク教室 10:00-12:00	26 ピアサポート 活動 10:30-11:30	27 昼食会	28 就労者の集い 17:30-18:30	29 レクバレー 15:30-16:30	30 DVD鑑賞					
31 休み											

## フライングディスク教室

日時:22日(金),25日(月)10:00~12:00

場所:総合福祉センター2階アリーナ

誰にでもできて、適度な運動になって  
楽しいですよ!運動不足解消のため、  
一緒にやってみませんか♪



## 夏といえば... 海に行こう!!

日時:4日(月)13:00~15:00

場所:マリンパーク 費用:無料

持ち物:水着、タオル、飲み物、浮き輪 等

海でスイカ割りをします☆

送迎しますので、希望者は職員まで!



## 昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円

6日(水) そうめん、豚キムチ

13日(水) アジの南蛮漬け

20日(水) かざぐるまカレー

\*ボランティアさんが作ってくれます!

27日(水) エビチリ、杏仁豆腐

## 夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~

場所:グルポ 費用:400円

7日(木) タチウオの塩焼き

18日(月) 冷やしうどん



☆ご飯を食べながら話しましょう♪

どちらも参加申し込みは前日までにお願いします!

## 外食

日時:8日(金)11:00~

集合場所:グルポ 費用:実費

行き先:スシロー

送迎の都合上、早めに申し込みを  
お願いします。

## グルポミーティング

日時:13日(水)13:00~13:30

場所:グルポ

「こんなことをしたい」など、ご意見を  
お待ちしております!昼食会のメニュー  
なども考えます!

## 土曜日の集い

日時:9日(土)10:00~11:00

場所:グルポ 費用:無料

普段気になっていることや悩みなど、自由に  
話して楽しい一時を過ごしましょう。

## イエローハートレクバレー

日時:29日(金)15:30~16:30

場所:総合福祉センター2階アリーナ

持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)

参加希望の方は、職員に声をかけてください。

## 卓球

日時:1日(金)

10:00~11:30

場所:福祉センター アリーナ

持ち物:上靴、タオル(お茶は  
用意します)

卓球で軽く体を動かしましょう!

## 当事者交流会 実行委員会

日時:1日(金)

13:30~15:00

当事者交流会の内容を  
職員と一緒に検討し、企  
画します!関心のある  
方は、職員まで!

## 料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます

場所:グルポ 費用:300円

12日(火) コロッケ

普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませ  
んか?楽しいですよ!

## お好み焼きを作ろう!

日時:19日(火)11:30~

場所:グルポ 費用:300円

お好み焼きを一緒に作って食べましょう♪焼きそ  
ば付きです。前日までに申込みをお願いします。

## ピアサポート活動~茶話会~

日時:26日(火)10:30~11:30

場所:グルポ 費用:無料

ほかの人に聞いてみたいことはないですか?  
当事者の方同士で話し合える場です。

## 就労者の集い

日時:28日(木)17:30~18:30

場所:グルポ 費用:200円(軽食あり)

就労されている方同士で仕事のことなど  
について話ませんか?申込をお願いします!

## DVD鑑賞

2日(土)、30日(土)

10:00~

※タイトル未定です

## 音楽鑑賞

9日、23日(土)

聞きたいCDがあれば  
持ってきてください♪

## 楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00

道具はありますのでご自由に  
ご参加ください♪

## カラオケ

日時:6日(水)

13:30~15:00

場所:グルポ