

# グルポ通信 9月号

まだまだ暑い日が続きますね！  
 秋が待ち遠しい今日この頃です。  
 季節の変わり目なので、体調にはお気を付けくださいね！

**かき氷**  
**9月19日で終了です！！**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 昼食会 カラオケ	4 夕食会 20時まで開所	5 ぶどう狩り 10:00-12:00 閉所 絵画	6 DVD鑑賞
7 休み 〈フライング ディスク あかがね ピック〉	8	9 料理教室	10 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	11	12 いろは学習会 実行委員会 15:30-16:30 絵画	13 土曜日の集い 10:00-11:00
14 休み	15 休み	16 ピアサポート 活動 10:30-11:30	17 かざぐるま カレー	18 外食 11:00~	19 バドミントン 13:00-15:00 絵画	20
21 休み	22 秋のお茶会	23 休み	24 昼食会	25 就労者の集い 17:30-18:30	26 レクバレー 15:30-16:30 絵画	27
28 休み	29 料理教室	30 夕食会 20時まで開所				

## ぶどう狩り

日時:5日(金)10:00~12:00 場所:メルファーマがみ(新居浜市船木)  
 費用:実費(食べ放題ではありません。量り売りで、100g120円。1房200~300gです。)  
 ご要望にお応えして、ぶどう狩りを企画しました！ぜひご参加ください！希望される方は、送迎の調整がありますので**早めに職員まで**声をかけてください。**10:00~12:00の間は閉所**します。

## 昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円  
 3日(水) ミートソーススパゲティ  
 10日(水) 天ぷら  
 17日(水) かざぐるまカレー  
 \*ボランティアさんが作ってくれます！  
 24日(水) 親子丼

## 夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~  
 場所:グルポ 費用:400円  
 4日(木) キスフライ  
 30日(火) カツ丼  
 ☆ご飯を食べながら話しましょう♪  
 どちらも**参加申し込みは前日まで**にお願いします！

## 外食

日時:18日(木)11:00~  
 集合場所:グルポ 費用:実費  
 行き先: マルブン(ピザ・パスタ)  
 送迎の都合上、早めに**申し込み**をお願いします。

## グルポミーティング

日時:10日(水)13:00~13:30  
 場所:グルポ  
 「こんなことをしたい」など、ご意見を  
 お待ちしています！昼食会のメニュー  
 なども考えます！

## 土曜日の集い

日時:13日(土)10:00~11:00  
 場所:グルポ 費用:無料  
 普段気になっていることや悩みなど、自由に  
 話して楽しい一時を過ごしましょう。

## イエローハートレクバレー

日時:26日(金)15:30~16:30  
 場所:総合福祉センター2階アリーナ  
 持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)  
 参加希望の方は、職員に声をかけてください。

## バドミントン

日時:19日(金)  
 13:00~15:00  
 場所:福祉センター  
 2階アリーナ  
 持ち物:上靴、タオル  
 (お茶は用意します)

## いろは学習会実行委員会

日時:12日(金)  
 15:30~16:30  
 いろは学習会のテーマや  
 内容を話し合います！お  
 茶を飲みながら楽しく決  
 めていきましょう♪

## 料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます  
 場所:グルポ 費用:300円  
 9日(火) からあげ  
 29日(月) 三色丼と大学いも  
 普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか？楽しいですよ！

## ピアサポート活動~茶話会~

日時:16日(火)10:30~11:30  
 場所:グルポ 費用:無料  
 ほかにの人に聞いてみたいことはないですか？  
 当事者の方向士で話しができる場です。

## 就労者の集い

日時:25日(木)17:30~18:30  
 場所:グルポ 費用:200円(軽食あり)  
 就労されている方向士で仕事のことなどについて  
 話しませんか？申込締切:24日(水)

## DVD鑑賞

6日(土)10:00~  
 「トイストーリー」  
 ※変更になることがあります

## カラオケ

日時:3日(水)  
 13:30~15:00  
 場所:グルポ

## 楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00  
 道具はありますのでご自由にご参加ください♪

## 秋のお茶会

日時:22日(火)10:30~11:00  
 場所:グルポ 費用:200円(申込み締切19日)  
 お団子を食べながらお月見気分楽しく過ごしまし  
 ょう！ミニビンゴゲームがあります♪