



社会福祉法人花咲会  
地域活動支援センター1型 グルポ  
〒792-0031  
新居浜市高木町2-6 NTKビル2階  
TEL/FAX:(0897)47-8677

# グルポ通信 10月号



## 開所時間変更のお知らせ

10月より、開所時間が**9:00~17:00**に変更となります。よろしくお祈りします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 昼食会	2	3 夕食 11:00~ 絵画	4 DVD鑑賞
5 休み	6 休み	7 夕食会 20時まで開所	8 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	9	10 絵画	11 土曜日の集い 10:00-11:00
12 休み	13 休み	14	15 カラオケ 13:00-14:30	16 休み	17 休み	18 休み
19 休み	20	21 夕食会 20時まで開所	22 昼食会	23 休み ハートピック	24 レクバレー 15:30-16:30 絵画	25
26 休み	27 料理教室	28 ピアサポート 活動 10:30-11:30	29 昼食会	30 就労者の集い 17:30-18:30	31	

## ハートピックinにいしま2014

日時:23日(木)10:00~15:00  
場所:新居浜市山根体育館  
参加費:500円(お弁当・お茶付き)  
持ち物:体育館シューズ  
申込み締切:10月9日(木) 申込用紙を職員まで

簡単なゲームで、見学もできますので、ぜひご参加ください♪楽しく過ごしましょう!  
グルポは閉所します。



## 昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円  
1日(水) 栗ごはん  
8日(水) 麻婆豆腐  
22日(水) いもたき  
29日(水) ハンバーグ



## 夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~  
場所:グルポ 費用:400円  
7日(火) 豚の生姜焼き  
21日(火) さつまいもごはん

☆ご飯を食べながら話しましょう♪  
どちらも参加申し込みは前日までをお願いします!

## 外食

日時:3日(金)11:00~  
集合場所:グルポ 費用:実費  
行き先:モスパーガー  
送迎の都合上、早めに申し込みをお願いします。

## グルポミーティング

日時:8日(水)13:00~13:30  
場所:グルポ  
「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています! 昼食会のメニューなども考えます!

## 土曜日の集い

日時:11日(土)10:00~11:00  
場所:グルポ 費用:無料  
普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

## イエローハートレクバレー

日時:24日(金)15:30~16:30  
場所:総合福祉センター2階アリーナ  
持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)  
参加希望の方は、職員に声をかけてください。

## 当事者交流会

日時:11月28日(金)12:30~15:45  
場所:総合福祉センター2階アリーナほか  
費用:600円(食事代込み)  
申込み締切:10月23日(木) 申込用紙を職員まで  
※詳しくはポスター等をご覧ください。

## 料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます  
場所:グルポ 費用:300円  
27日(月) ピザトースト  
普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか? 楽しいですよ!

## ピアサポート活動~茶話会~

日時:28日(火)10:30~11:30  
場所:グルポ 費用:無料  
ほかの人に聞いてみたいことはないですか?  
当事者の方同士で話しができる場です。

## 就労者の集い

日時:30日(木)17:30~18:30  
場所:グルポ 費用:200円(軽食あり)  
就労されている方同士で仕事のことなどについて話しませんか? 申込締切:28日(火)

## DVD鑑賞

4日(土)10:00~  
「謝罪の王様」  
※変更になることがあります

## カラオケ

日時:15日(水)  
13:00~14:30  
場所:グルポ

## 楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00  
道具はありますのでご自由にご参加ください♪



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・  
秋の味覚を食べて、ゆっくり過ごしましょう!