



社会福祉法人花咲会
 地域活動支援センターI型 グルポ
 〒792-0031
 新居浜市高木町2-6 NTKビル2階
 TEL/FAX:(0897)47-8677

グルポ通信 1月号

あけましておめでとうございます
 本年もよろしくお祈りします



日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5	6 お雑煮	7 昼食会 かるた大会 13:30-14:30	8	9 新年会 (外食) 絵画	10 土曜日の集い 10:00-11:00
11 休み	12 休み	13	14 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	15 夕食会 20時まで開所	16 絵画	17
18 休み	19 料理教室	20	21 かざぐるま カレー カラオケ 13:00-14:30	22 就労者の集い 17:30-18:30	23 レクバレー 15:30-16:30 絵画	24 DVD鑑賞
25 休み	26 茶話会	27 ピアサポート 活動 10:30-11:30	28 昼食会	29 夕食会 20時まで開所	30 絵画	31

お雑煮



日時:6日(火)11:30~13:30、15:30~16:30
 場所:グルポ 費用:無料
 新年といえばお雑煮ですね。上記の時間内で来られた方にはお雑煮をお出ししますので、ぜひグルポに足をお運びください♪一人一杯です。

茶話会



日時:26日(月)10:30~11:00
 場所:グルポ 費用:100円
 ぜんざいを食べながら楽しく話しましょう！前日までに申し込んでください。



昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円
 7日(水) ちらし寿司
 14日(水) 鯛めし
 21日(水) かざぐるまカレー
 *ボランティアさんが作ってくれます！
 28日(水) 中華丼



夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~
 場所:グルポ 費用:400円
 15日(木) 手巻き寿司
 29日(木) オムレツ

☆ご飯を食べながら話しましょう♪
 どちらも参加申し込みは前日までをお願いします！

グルポミーティング

日時:14日(水)13:00~13:30
 場所:グルポ
 「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています！昼食会のメニューなども考えます！



土曜日の集い

日時:10日(土)10:00~11:00
 場所:グルポ 費用:無料
 普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:23日(金)15:30~16:30
 場所:総合福祉センター2階アリーナ
 持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)
 参加希望の方は、職員に声をかけてください。



新年会(外食)

日時:9日(金)11:00~13:30
 場所:イオンモール新居浜内
 フェスタガーデン(食べ放題)
 費用:1000円(当日に職員まで)
 1月の外食は、新年会として食べ放題に行きましょう！ピザやデザートもあります。食事の後イオン内をぶらぶらす予定です。多くの方のご参加をお待ちしています！
 ※送迎あります。希望者は早めに職員までお知らせください。

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます
 場所:グルポ 費用:300円
 19日(月) ロールキャベツ
 普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか？楽しいですよ！

ピアサポート活動~茶話会~

日時:27日(火)10:30~11:30
 場所:グルポ 費用:無料
 ほかにの人に聞いてみたいことはないですか？当事者の方向士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:22日(木)17:30~18:30
 場所:グルポ 費用:200円(軽食あり)
 就労されている方向士で仕事のことなどについて話しませんか？申込締切:20日(火)

DVD鑑賞

日時:24日(土)
 10:00~
 お笑いのDVDの予定
 ※変更になることがあります

カラオケ

日時:21日(水)
 13:00~14:30
 場所:グルポ

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00
 道具はありますのでご自由にご参加ください♪

かるた大会

日時:7日(水)13:30~14:30 場所:グルポ
 かるた大会を開催します！優勝者は誰でしょうか。お楽しみに！

