

グルポ通信 2月号



寒い日が続いていますが、体調は崩していませんか？
インフルエンザも流行してますので、手洗いうがいは忘れずに！

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 茶話会 ＜節分＞	4 昼食会 (母さん丼) ミーティング 13:00-13:30	5	6 絵画	7
8 休み	9 料理教室	10 夕食会 20時まで開所	11 休み	12 外食	13 絵画	14 土曜日の集い 10:00-11:00
15 休み	16	17 川柳教室	18 かざぐるま カレー カラオケ 13:00-14:30	19	20 レクバレー 15:30-16:30 絵画	21
22 休み	23	24 ピアサポート 活動 10:30-11:30	25 昼食会	26 夕食会 20時まで開所	27 絵画	28 就労者の集い 10:00-11:00

川柳教室「川柳を楽しみましょう」

日時:17日(火)10:00~11:00
場所:グルポ
費用:無料
講師:にいま川柳会

今日は、川柳教室を開催します！
講師の方がいらっしゃいますので、
初めてでも大丈夫！
お気軽にご参加ください♪



昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円
4日(水) どんぶり
*家族さんが作ってくれます！(母さん丼)
18日(水) かざぐるまカレー
*ボランティアさんが作ってくれます！
25日(水) 酢豚

夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~
場所:グルポ 費用:400円
10日(火) プリ大根
26日(木) ぎょうざ

☆ご飯を食べながら話しましょう♪
どちらも参加申し込みは前日までお願いします！

外食

日時:12日(木)11:00 ~
集合場所:グルポ 費用:実費
行き先: sempre pizza (センプレピッツァ)
※昨年オープンしたところです！
送迎の都合上、早めに申し込みを
お願いします。

グルポミーティング

日時:4日(水)13:00~13:30
場所:グルポ
「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています！昼食会のメニューなども考えます！

土曜日の集い

日時:14日(土)10:00~11:00
場所:グルポ 費用:無料
普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:20日(金)15:30~16:30
場所:総合福祉センター2階アリーナ
持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)
参加希望の方は、職員に声をかけてください。

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00
道具はありますのでご自由にご参加ください♪

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます
場所:グルポ 費用:300円
9日(月) ハヤシライス
普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか？楽しいですよ！

ピアサポート活動～茶話会～

日時:24(火)10:30~11:30
場所:グルポ 費用:無料
ほかの人に聞いてみたいことはないですか？
当事者の方向士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:28日(土)10:00~11:00
場所:グルポ 費用:無料
就労されている方向士で仕事のことなどについて話しませんか？

変更して
ます！

カラオケ

日時:18日(水)13:00~14:30
場所:グルポ 費用:無料
歌ってストレスを分散しましょう♪

茶話会＜節分＞

日時:3日(火)10:00~10:30
場所:グルポ 費用:100円
※申し込みをお願いします！
あめ湯と節分豆で茶話会を行います！
節分を楽しみましょう♪

