

グルポ通信 3月号

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 茶話会 10:00-10:30	4 昼食会 カラオケ 13:00-14:30	5	6 いちご狩り 絵画	7
8 休み	9	10 夕食会 20時まで開所	11 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	12	13 いろは学習会 実行委員会 15:30-16:30 絵画	14 土曜日の集い 10:00-11:00
15 休み	16 料理教室	17 いろは学習会 13:30-15:30	18 かざぐるま カレー	19 夕食会 20時まで開所	20 絵画 レクバレー 15:30-16:30	21 休み
22 休み	23 外食	24 ピアサポート 活動 10:30-11:30	25 昼食会 カラオケ 13:00-14:30	26 就労者の集い 17:30-18:30	27 絵画	28
29 休み	30	31				

昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円
 4日(水) カルボナーラ
 11日(水) からあげ
 18日(水) かざぐるまカレー
 *ボランティアさんが作ってくれます!
 25日(水) たこ飯

夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~
 場所:グルポ 費用:400円
 10日(火) クリームシチュー
 19日(木) とんかつ
 ☆ご飯を食べながら話しましょう♪
 どちらも参加申し込みは前日までにお願いします!



外食

日時:23日(月)11:30~
 集合場所:グルポ 費用:実費
 行き先:道とん堀(お好み焼き)
 送迎の都合上、早めに申し込みをお願いします。

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます
 場所:グルポ 費用:300円
 16日(月) 豚汁
 普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか?楽しいですよ!

グルポミーティング

日時:11日(水)13:00~13:30
 場所:グルポ
 「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています!昼食会のメニューなども考えます!

土曜日の集い

日時:14日(土)10:00~11:00
 場所:グルポ 費用:無料
 普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:20日(金)15:30~16:30
 場所:総合福祉センター2階アリーナ
 持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)
 参加希望の方は、職員に声をかけてください。

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00
 道具はありますのでご自由にご参加ください♪

ピアサポート活動~茶話会~

日時:24(火)10:30~11:30
 場所:グルポ 費用:無料
 ほかにの人に聞いてみたいことはないですか?
 当事者の方同士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:26日(木)17:30~18:30
 場所:グルポ 費用:200円
 就労されている方同士で仕事のことなどについて話しませんか?

カラオケ

日時:4日、25日(水)13:00~14:30
 場所:グルポ 費用:無料
 歌ってストレスを分散しましょう♪

茶話会

ロールケーキにトッピング!
 日時:3日(火)10:00~10:30 場所:グルポ
 費用:200円 申込締切:2月27日(金)
 ロールケーキにクリームなどを自由にトッピングして食べましょう♪ひな祭りなので、雛あられも用意します♪

いちご狩り

日時:6日(金)9:00~12:00
 (9:00にグルポ集合)
 場所:ゆきもと農園(西条市丹原)
 費用:1300円(食べ放題)
 申込締切:2日(月)
 ※カフェがあるそうです♪

いろは学習会

日時:17日(火)13:30~15:30
 場所:総合福祉センター2階 第1研修室
 テーマ:統合失調症などについて学ぼう
 講師:財団新居浜病院 医師 安藤八起先生

いろは学習会実行委員会

日時:13日(金)15:30~16:30 場所:グルポ
 内容:5月の学習会の内容について話し合います!