

グルポ通信 5月号



日	月	火	水	木	金	土
					1 絵画	2
3 休み	4	5 休み	6 休み	7 夕食会 20時まで開所	8 絵画	9 土曜日の集い 10:00-11:00
10 休み	11 料理教室	12	13 昼食会	14	15 絵画	16
17 休み	18 マイントピア しゃくやくまつり 10:00-12:00	19 夕食会 20時まで開所	20 昼食会 ミーティング 11:30-12:00 いろは学習会 13:30-15:30	21	22 絵画 レクバレー 15:30-16:30	23 就労者の集い 10:00-11:00
24 休み	25	26 ピアサポート活動(茶話会) 10:30-11:30	27 かざぐるま カレー カラオケ 13:00-14:30	28 外食	29 絵画	30
31 休み						

マイントピアしゃくやくまつり

日時:18日(月)10:00~12:00

※雨天時は21日(木)に延期

場所:マイントピア別子

送迎定員:6名

参加希望者は、早めに申し込んでください。

人数が多い場合は別日を設定します。

きれいな花を見てのんびり過ごしましょう♪



昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円

13日(水) 手巻き寿司

20日(水) 魚のムニエル

27日(水) かざぐるまカレー

*ボランティアさんが作ってくれます!

夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~

場所:グルポ 費用:400円

7日(木) 麻婆豆腐

19日(火) 親子丼

☆ご飯を食べながら話しましょう♪

どちらも参加申し込みは前日までにお願いします!

外食

日時:28日(木)11:00~

集合場所:グルポ 費用:実費

行き先:ふじ ワンコインランチ

※メニューは25日(月)にお伝えします。



グルポミーティング

日時:20日(水)13:00~13:30

場所:グルポ

「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています! 昼食会のメニューなども考えます!

土曜日の集い

日時:9日(土)10:00~11:00

場所:グルポ 費用:無料

普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:22日(金)15:30~16:30

場所:総合福祉センター2階アリーナ

持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)
 参加希望の方は、職員に声をかけてください。

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00

道具はありますのでご自由にご参加ください♪

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます

場所:グルポ 費用:300円

11日(月) チキンカツ

普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか? 楽しいですよ!

ピアサポート活動~茶話会~

日時:26日(火)10:30~11:30

場所:グルポ 費用:無料

ほかの人に聞いてみたいことはないですか?
 当事者の方向士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:23日(木)10:00~11:00

場所:グルポ 費用:無料

就労されている方向士で仕事のことなどについて話しませんか?

カラオケ

日時:27日(水)13:00~14:30

場所:グルポ 費用:無料

歌ってストレスを発散しましょう♪

いろは学習会

日時:20日(水)13:30~15:50

場所:総合福祉センター2階 第1研修室

テーマ:ヘルパーについて学ぼう

講師:相談支援事業所どんでどん 井上智子氏