

グルポ通信 6月号

すっかり日差しが強くなり、暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。
これから雨の日も多くなりますが、元気を出して夏に負けないように体力作りをしておきましょう！
食中毒にも気をつけましょう！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン	3 昼食会	4 夕食会 20時まで開所	5 絵画	6
7 休み	8	9 料理教室	10 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	11	12 絵画 いろは学習会 実行委員会 15:30-16:30	13 土曜日の集い 10:00-11:00
14 休み	15	16	17 かざぐるま カレー	18 夕食会 20時まで開所	19 絵画 レクバレー 15:30-16:30	20
21 休み	22 外食	23 ピアサポート活 動(茶話会) 10:30-11:30	24 昼食会 カラオケ 13:00-14:30	25 就労者の集い 17:30-18:30	26 絵画	27
28 休み	29	30				

いろは学習会実行委員会

日時:12日(金)15:30~16:30

場所:グルポ

次回のいろは学習会の内容について話し合います!

ぜひお気軽にご参加ください!

たくさんのご意見をお待ちしています♪

体調に気をつけて
過ごしましょう!



昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円

3日(水) 野菜炒め

10日(水) ハンバーグ

17日(水) かざぐるまカレー

*ボランティアさんが作ってくれます!

24日(水) 冷やし中華、千枝ミ

夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~

場所:グルポ 費用:400円

4日(木) ハ宝菜

18日(木) カツ丼



☆ご飯を食べながら話しましょう!

どちらも参加申し込みは前日までにお願いします!

外食

日時:22日(月)11:00~

集合場所:グルポ 費用:実費

行き先:長兵衛(うどん屋)



グルポミーティング

日時:10日(水)13:00~13:30

場所:グルポ

「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています!昼食会のメニューなども考えます!

土曜日の集い

日時:13日(土)10:00~11:00

場所:グルポ 費用:無料

普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:19日(金)15:30~16:30

場所:総合福祉センター2階アリーナ

持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)

参加希望の方は、職員に声をかけてください。

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00

道具はありますのでご自由にご参加ください!

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます

場所:グルポ 費用:300円

9日(火) チャーハン

普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか?楽しいですよ!

ピアサポート活動~茶話会~

日時:23日(火)10:30~11:30

場所:グルポ 費用:無料

ほかの人に聞いてみたいことはないですか?当事者の方向同士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:25日(木)17:30~18:30

場所:グルポ 費用:無料

就労されている方向同士で仕事のことなどについて話しませんか?

カラオケ

日時:24日(水)13:00~14:30

場所:グルポ 費用:無料

歌ってストレスを発散しましょう!

バドミントン

日時:2日(火)10:00~11:00

場所:福祉センター2階 多目的アリーナ

準備物:体育館シューズ、タオル

軽く打ち合う程度なので、どなたでも楽しめます! 運動不足解消に、ぜひご参加ください! ※お茶は用意します。

