

グルポ通信 4月号

春の訪れを感じられるようになって、過ごしやすくなってきましたね。4月はお花見がありますので、たくさんのご参加お待ちしております！

社会福祉法人花咲会
地域活動支援センター I 型 グルポ
〒792-0031
新居浜市高木町2-6 NTKビル2階
TEL/FAX:(0897)47-8677
開所日:月~土曜 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
					1 絵画	2
3 休み	4	5	6 お花見	7 夕食会 20時まで開所	8 絵画	9 土曜日の集い 10:00-11:00
10 休み	11	12	13 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	14 いちご狩り	15 絵画 レクバレー 15:30-16:30	16
17 休み	18 外食	19	20 かざぐるま カレー	21 夕食会 20時まで開所	22 卓球 絵画	23 就労者の集い 10:00-11:00
24 休み	25 料理教室	26 ピアサポート 活動 10:30-11:30	27 昼食会 カラオケ 13:00-14:30	28	29 休み	30

お花見

日時:6日(水)11:30~13:00 申込締切:4月1日(金)
場所:滝宮公園 ※雨天時グルポ 費用:500円(弁当代)
※現地集合です。原則送迎はありません。
※11:00頃~13:00過ぎまでグルポは閉所します。
桜を見ながらおいしいお弁当を食べて、春の楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪
出し物をしたい人は、職員に声をかけてください。

いちご狩り

3月に延期になったいちご狩りの日程が決まりました！
日時:14日(木)9:00~12:00 ※9:00グルポ出発
場所:ゆきもと農園(西条市丹原) 費用:1300円(食べ放題)
※カフェで食べられる方は、別にお金が必要です。

昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルポ 費用:300円
13日(水) たけのこの土佐煮
20日(水) かざぐるまカレー
*ボランティアさんが作ってくれます!
27日(水) 春巻

夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~
場所:グルポ 費用:400円
7日(火) 天丼
21日(火) からあげ



☆ご飯を食べながら話しましょう♪
どちらも参加申し込みは前日までをお願いします！

外食

日時:18日(月)11:00~
集合場所:グルポ 費用:実費
行き先:つけめん真中
近いので歩いていく予定です！



グルポミーティング

日時:13日(水)13:00~13:30
場所:グルポ
「こんなことをしたい」など、ご意見をお待ちしています！昼食会のメニューなども考えます！

土曜日の集い

日時:9日(土)10:00~11:00
場所:グルポ 費用:無料
普段気になっていることや悩みなど、自由に話して楽しい一時を過ごしましょう。

イエローハートレクバレー

日時:15日(金)15:30~16:30
場所:総合福祉センター2階アリーナ
持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)
参加希望の方は、職員に声をかけてください。

楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00
道具はありますのでご自由にご参加ください♪

料理教室

開始時間:9:30~買い物に行きます
場所:グルポ 費用:300円
25日(月) サンドイッチ
普段お料理をしない方も、一緒に作ってみませんか？楽しいですよ！

ピアサポート活動~茶話会~

日時:26(火)10:30~11:30
場所:グルポ 費用:無料
今回のテーマ:生活リズムや体調について
今年度から、テーマを決めて開催することになりました！保健師さんにも引き続きご参加いただきます。当事者の方同士で話ができる場です。

就労者の集い

日時:23日(土)10:00~11:00
場所:グルポ 費用:無料
就労されている方同士で仕事のことなどについて話しませんか？

カラオケ

日時:27日(水)13:00~14:30
場所:グルポ 費用:無料
歌ってストレスを発散しましょう♪

卓球

日時:22日(金)10:00~11:00
場所:福祉センター2階 アリーナ
費用:無料
持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装など
※お茶は用意します。