

# グルボ通信 7月号

いよいよ夏本番です！熱中症にならないよう、水分補給はこまめにしましょう！元気に夏を乗り切りましょうね♪

社会福祉法人花咲会  
地域活動支援センター1型 グルボ  
〒792-0031  
新居浜市高木町2-6 NTKビル2階  
TEL/FAX:(0897)47-8677  
開所日:月~土曜 9時~17時(日祝休み)

日	月	火	水	木	金	土
					1 絵画	2
3 休み	4	5	6 昼食会 ミーティング 13:00-13:30	7 七夕の茶話会	8 絵画	9 土曜日の集い 10:00-11:00
10 休み	11	12 夕食会 20時まで開所	13 昼食会 カラオケ 13:00-14:30	14	15 絵画	16
17 休み	18 休み	19	20 かざぐるまカ レー	21 夕食会 20時まで開所	22 絵画 レクバレー 15:30-16:30	23 就労者の集い 10:00-11:00
24 休み	25	26 ピアサロン 10:30-11:30	27 昼食会	28 外食	29 絵画	30
31 休み						

## お知らせ

### DVDの貸出ができます！

「本人・家族のための新しい！統合失調症講座」

費用：無料 貸出期限：2週間

体験談などの特典映像も豊富なDVDです。  
貸出希望の方は、職員に声をかけてください。  
詳しくはお問い合わせください♪



## 昼食会 毎週水曜日12:00~

場所:グルボ 費用:300円  
6日(水) ホットドック  
13日(水) 冷麦  
20日(水) かざぐるまカレー  
\*ボランティアさんが作ってくれます!  
27日(水) チンジャオロース

## 夕食会 20時まで開所

開始時間:17:30~  
場所:グルボ 費用:400円  
12日(火) 冷しゃぶ  
21日(木) 冷麺  
☆ご飯を食べながら話しましょう♪  
どちらも参加申し込みは前日までにお願いします!

## 外食

日時:28日(木)11:00~  
集合場所:グルボ 費用:実費  
行き先: ばあばのお昼ごはん  
※送迎は6名までです。必要な方は早めに  
申し込んでください。



## ピアサロン

ピアサポート活動~茶話会  
~の名前が変わりました!  
日時:26日(火)10:30~11:30  
場所:グルボ 費用:無料  
今回のテーマ:趣味について  
保健師さんにご参加いただき、テーマにそった話を  
します。当事者の方向士で話ができる場です。  
ほかの方の意見を聞いてみませんか?

### グルボミーティング

日時:6日(水)13:00-13:30  
場所:グルボ  
「こんなことをしたい」など、ご意見を  
お待ちしております!昼食会のメニュー  
なども考えます!

## 土曜日の集い

日時:9日(土)10:00~11:00  
場所:グルボ 費用:無料  
普段気になっていることや悩みなど、自由に  
話して楽しい一時を過ごしましょう。

## イエローハートレクバレー

日時:22日(金)15:30~16:30  
場所:総合福祉センター2階アリーナ  
持ち物:上靴、タオル 費用:200円(保険代)  
参加希望の方は、職員に声をかけてください。

## 七夕の茶話会

日時:7日(木)10:30~11:00  
場所:グルボ 費用:100円  
申し込み締切:5日(火)  
7月7日といえば、七夕ですね!  
今回は水ようかんの予定です!

## 就労者の集い

日時:23日(土)10:00-11:00  
場所:グルボ 費用:無料  
就労されている方向士で仕事のことなどに  
ついて話しませんか?

## カラオケ

日時:13日(水)13:00~14:30  
場所:グルボ 費用:無料  
歌ってストレスを発散しましょう♪

## 楽しんで絵画

毎週金曜15:30~17:00  
道具はありますのでご自由にご参加ください!  
一緒に楽しく絵を描いてみませんか!

## かき氷始まります!

期間:7月4日~8月末  
提供時間:10:00~11:00  
14:30~16:00  
金額:練乳なし30円、練乳あり50円  
※種類はイチゴ、レモン、みぞれです!  
※ひとり1日1回でお願いします!